

# Ab heute denk' ich bunt!



Entdecken Sie Ihr Potenzial!

Haben Sie oft das Gefühl, viel für andere zu tun und selbst auf der Strecke zu bleiben? Wollen Sie es gerne jedem recht machen? Wo bleiben da Ihre Wünsche und Visionen?

Entdecken Sie mit Hilfe von Mentaltraining Ihre Stärken und lernen Sie diese auch umzusetzen.

**Nehmen Sie sich Zeit für sich!**

**Bei diesem Seminar lernen Sie**

- sich selbst und Ihre Bedürfnisse besser kennen
- Grenzen zu setzen
- „Energiesauger“ zu enttarnen
- Ihre Batterien aufzuladen
- Ihre Wünsche & Ziele zu erreichen
- neugewonnene Kräfte und Erkenntnisse in den Alltag mitzunehmen.

Aktuelle Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserer Website

**[www.gesundheitsstyling.at](http://www.gesundheitsstyling.at)**

Info und Anmeldung:  
irene@gesundheitsstyling.at  
Tel- +43 699 17059897